



## **Praxis für ganzheitliche Körper- und Lerntherapie**

Petra Jokuszies-Bülter  
Sozialarbeiterin / Qigongpädagogin  
Uni Oldenburg  
RKT® Trainerin  
Regenerationskompetenztrainerin  
Zertifizierte M.E.T.® Therapeutin  
Zertifizierte Somatic Experiencing  
Practitioner n. Dr. Levine

## **„Im Einklang mit der Natur auf Wangerooge“ mit „Medizinischem Qigong“ der Uni Oldenburg**

**Kompakttraining**  
Sa. 28.6.25 und So. 29.6.25  
jeweils von 10.30 - 14.00 Uhr



**Seminarraum Nord  
Wangerooge**

Gönnen Sie sich ein entspanntes Wochenende, um intensiv zu spüren, wie die „Chinesische Regenerationsmethode“ auf Sie wirkt.

Auf der Insel Wangerooge werden Sie wichtige Erfahrungen im Umgang mit Ihrem Körper, Ihrem Atem und der Konzentration machen können.

Lassen Sie sich inspirieren und verbringen Sie ein Wochenende auf der entspannten „Auto freien“ Nordseeinsel.

Die Methode zeichnet sich dadurch aus, dass sie leicht erlernbar ist und nachhaltig wirkt. Sie sorgt für Regeneration und Entspannung, reguliert die Atmung, die Haltung, dient der Stressregulation und stärkt die Immunabwehr nachhaltig.

**„Beständiges Üben stärkt das Selbstbewusstsein, heilt Krankheiten und gewährt ein langes Leben in ewiger Jugend“.**  
(Zitat: Prof. Ding Hongyu Sportuniversität Nanking, China)

**Seminarleitung:**

**Petra Jokuszies-Bülter**

Zertifizierte RKT® Trainerin Uni Oldenburg  
Zertifizierte M.E.T.® Therapeutin  
Zertifizierte Somatic Experiencing Practitioner n. Dr. Levine

**Seminarort:**

Kurverwaltung Wangerooge,  
Obere Strandpromenade 3 - Raum Nord -  
- praktische Sequenzen an der Nordsee -

**Seminarzeiten:**

Samstag 28.6.2025  
10.30 Uhr - 14.00 Uhr (incl. Pause)  
Sonntag 29.6.2025  
10.30 Uhr - 14.00 Uhr (incl. Pause)

**Seminarkosten: 180,- Euro**  
**Mit einer Anzahlung von 80,- Euro**  
**Die Seminarkosten werden von den Krankenkassen bis zu 80% bezuschusst**

Es besteht die Möglichkeit, ein Zimmer über die Kurverwaltung unter Tel. 04469-94880 oder unter [www.wangerooge.de](http://www.wangerooge.de) zu buchen.

**Anmeldung und Information unter:**

**Mobil:** 0176/64819573 oder  
**Email:** [info@ganzheitliche-koerpertherapie.de](mailto:info@ganzheitliche-koerpertherapie.de)  
[www.ganzheitliche-koerpertherapie.de](http://www.ganzheitliche-koerpertherapie.de)



**Anmeldung:**

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Seminar:  
**Kompakttraining „Medizinisches Qigong“ zur Stressbewältigung und Regeneration auf Wangerooge am 28.06.25 und 29.06.25**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Der Seminarbetrag beträgt 180,-.  
Die Anzahlung von 80,- überweise ich bei Anmeldung auf das Konto der Seminarleitung. Der Restbetrag wird zu Beginn des Seminars fällig.

Anmeldungen sind bis einschließlich 15.06.2025 möglich.

Bei Absage Ihrerseits nach Anmeldeschluss ist in der Regel keine Erstattung der Anzahlung möglich. Ich bitte um Ihr Verständnis.

Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Sie erhalten Nachricht, wenn die Veranstaltung ausfällt.

Kontoinhaberin: Petra Jokuszies-Bülter  
Bankverbindung: Volksbank Osnabrück  
BIC GENODEF10SV  
IBAN DE80265900250440523400