

Gönnen Sie sich ein entspanntes Wochenende, um intensiv zu spüren, wie die „Chinesische Regenerationsmethode“ auf Sie wirkt.

Auf der Insel Wangerooge werden Sie wichtige Erfahrungen im Umgang mit Ihrem Körper, Ihrem Atem und der Konzentration machen können.

Lassen Sie sich inspirieren und verbringen Sie ein Wochenende auf der entspannten „Auto freien“ Nordseeinsel.

Die Methode zeichnet sich dadurch aus, dass sie leicht erlernbar ist und nachhaltig wirkt. Sie sorgt für Regeneration und Entspannung, reguliert die Atmung, die Haltung, dient der Stressregulation und stärkt die Immunabwehr nachhaltig.

**„Beständiges Üben stärkt das Selbstbewusstsein, heilt Krankheiten und gewährt ein langes Leben in ewiger Jugend“.**  
(Zitat: Prof. Ding Hongyu Sportuniversität Nanking, China)

**Seminarleitung:**

**Petra Jokuszies-Bülter**

Zertifizierte RKT® Trainerin Uni Oldenburg

Zertifizierte M.E.T.® Therapeutin

Zertifizierte PMR® Trainerin

**Seminarort:**

Kurverwaltung Wangerooge,

Obere Strandpromenade 3 - Raum Nord -

- praktische Sequenzen an der Nordsee -

**Seminarzeiten:**

Samstag 01.07.2023

10:00 Uhr – 13:30 Uhr (incl. Pause)

Sonntag 02.07.2023

10:00 Uhr – 13:30 Uhr (incl. Pause)

**Seminarkosten: 195,-- Euro** incl. Handout

**Die Seminarkosten werden von den Krankenkassen bis zu 80% bezuschusst**

Es besteht die Möglichkeit, ein Zimmer über die Kurverwaltung unter Tel. 04469-94880 oder unter [www.wangerooge.de](http://www.wangerooge.de) zu buchen.

**Anmeldung und Information unter:**

**Büro Nr.:** 05407/2874

**Mobil:** 0176/64819573 oder

**Email:** [info@ganzheitliche-koerpertherapie.de](mailto:info@ganzheitliche-koerpertherapie.de)

[www.ganzheitliche-koerpertherapie.de](http://www.ganzheitliche-koerpertherapie.de)



**Anmeldung:**

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Seminar:

**Kompakttraining „Medizinisches Qigong“ zur Stressbewältigung und Regeneration auf Wangerooge vom 01.07. - 02.07.2023**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Der Seminarbetrag beträgt 195,--.  
Die Anzahlung von 95,-- überweise ich bei Anmeldung auf das Konto der Seminarleitung.  
Der Restbetrag wird zu Beginn des Seminars fällig.

Anmeldungen sind bis einschließlich Donnerstag 20.06.23 möglich.

Bei Absage Ihrerseits nach Anmeldeschluss ist in der Regel keine Erstattung der Anzahlung möglich. Ich bitte um Ihr Verständnis.

Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Sie erhalten Nachricht, wenn die Veranstaltung ausfällt.

Kontoinhaberin: Petra Jokuszies-Bülter

Bankverbindung: Volksbank Osnabrück

BIC GENODEF10SV

IBAN DE80265900250440523400



## **Praxis für ganzheitliche Körper- und Lerntherapie**

Petra Jokuszies-Bülter, Johannisstr. 112,  
49074 Osnabrück  
Sozialarbeiterin / Qigongpädagogin  
Uni Oldenburg  
RKT® Trainerin  
Regenerationskompetenztrainerin  
Zertifizierte M.E.T.® Therapeutin  
Zertifizierte PMR® Trainerin

## **„Im Einklang mit der Natur auf Wangerooge“ mit „Medizinischem Qigong“ der Uni Oldenburg**

**Kompakttraining**  
Sa. 01.07.`23 / So. 02.07.`23



**Kurverwaltung  
Wangerooge**