

Gönnen Sie sich einige Tage, um intensiv zu spüren, wie die „Chinesische Regenerationsmethode“ auf Sie wirkt.

Auf der Insel Wangerooge werden Sie wichtige Erfahrungen im Umgang mit Ihrem Körper, Ihrem Atem und der Konzentration machen können.

Lassen Sie sich inspirieren und verbringen Sie einige ruhige und aufbauende Tage auf der schönen Nordseeinsel.

Die Methode zeichnet sich dadurch aus, dass sie leicht erlernbar ist und nachhaltig wirkt. Sie sorgt für Regeneration und Entspannung, reguliert die Atmung, die Haltung und dient der Stressregulation.

Während des Wochenendes wird eine kleine Sequenz erlernt, die die Immunabwehr stärkt und die Gesundheit unterstützt.

„Beständiges Üben stärkt das Selbstbewusstsein, heilt Krankheiten und gewährt ein langes Leben in ewiger Jugend“.

(Zitat: Prof. Ding Hongyu Sportuniversität Nanking, China)

Seminarort:

Kurverwaltung Wangerooge direkt am Strand:
Raum "Nord"

Seminarzeiten:

Freitag 16.06.17 19.00 Uhr – Sonntag 18.06.17
13.00 Uhr.

Seminarkosten: 195,- Euro

Zimmer können über das Hotel Hanken / Seehotel oder über das Fremdenverkehrsbüro gemietet werden.

Tel. 04469/8770 oder info@hotel-hanken.de

Weitere Unterkünfte in verschiedenen Preiskategorien gibt es über den Verkehrsverein Wangerooge 04469/94880.

Die Seminarkosten können bei den gesetzlichen Krankenkassen eingereicht werden.

Die Methode ist (lt. § 20 Präventionsgesetz) von den Krankenkassen anerkannt.

Anmeldung und Information unter Büro Nr.:

05407/2874 oder

Email: info@ganzheitliche-koerpertherapie.de

www.ganzheitliche-koerpertherapie.de

Fax: 05407/858423



Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Seminar
Regeneration und Gesundheitsprävention mit der Methode „Qigong“ auf Wangerooge vom 16.06. - 18.06.2017

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

Mail: _____

Telefon: _____

Der Seminarbetrag beträgt 195,-.
Die Anzahlung von 95,- überweise ich bei Anmeldung auf das Konto der Seminarleitung.
Der Restbetrag wird zu Beginn des Seminars fällig.

Anmeldeschluss: 10.06.'17

Bei Absage Ihrerseits nach Anmeldeschluss ist in der Regel keine Erstattung der Anzahlung möglich.

Ich bitte um Ihr Verständnis.

Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht.

Sie erhalten Nachricht, wenn die Veranstaltung ausfällt.

Kontoinhaberin: Petra Jokuszies-Bülter

Bankverbindung: Volksbank Osnabrück

BIC GENODEF10SV

IBAN DE80265900250440523400



Praxis für ganzheitliche Körper- und Lerntherapie

Petra Jokuszies-Bülter, Johannisstr. 112,
49074 Osnabrück
Sozialarbeiterin / Qigongpädagogin
Uni Oldenburg
RKT-Trainerin®
Regenerationskompetenztrainerin

**„Im Einklang mit der Natur
auf Wangerooge“
Chinesische Stressregulationsmethode
Qi Gong
Gesundheitsprävention und Regeneration**



**Kurverwaltung
Wangerooge**