

Gönnen Sie sich ein entspanntes Wochenende, um intensiv zu spüren, wie die „Chinesische Regenerationsmethode“ auf Sie wirkt.

Auf der Insel Wangerooge werden Sie wichtige Erfahrungen im Umgang mit Ihrem Körper, Ihrem Atem und der Konzentration machen können.

Lassen Sie sich inspirieren inspirieren und verbringen Sie ein Wochenende auf der entspannten „Auto freien“ Nordseeinsel.

Die Methode zeichnet sich dadurch aus, dass sie leicht erlernbar ist und nachhaltig wirkt. Sie sorgt für Regeneration und Entspannung, reguliert die Atmung, die Haltung, dient der Stressregulation und stärkt die Immunabwehr nachhaltig.

„Beständiges Üben stärkt das Selbstbewusstsein, heilt Krankheiten und gewährt ein langes Leben in ewiger Jugend“.

(Zitat: Prof. Ding Hongyu Sportuniversität Nanking, China)

Seminarleitung:

Petra Jokuszies-Bülter zertifizierte RKT®-Trainerin Uni Oldenburg, zertifizierte M.E.T.® Therapeutin

Seminarort:

Kurverwaltung Wangerooge,
Obere Strandpromenade 3 - Raum Nord -
- praktische Sequenzen an der Nordsee -

Seminarzeiten:

Samstag 02.07.2022
10:00 Uhr – 13:30 Uhr (incl. Pausen)
Sonntag 03.07.2022
10:00 Uhr – 13:30 Uhr (incl. Pausen)

Seminarkosten: 180,-- Euro incl. Handout
Die Seminarkosten werden von den Krankenkassen bis zu 80% bezuschusst

Es besteht die Möglichkeit, ein Zimmer über die Kurverwaltung unter Tel. 04469-94880 oder unter www.wangerooge.de zu buchen.

Anmeldung und Information unter:

Büro Nr.: 05407/2874

Mobil: 0176/64819573 oder

Email: info@ganzheitliche-koerpertherapie.de
www.ganzheitliche-koerpertherapie.de



Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Seminar:
Kompakttraining „Medizinisches Qigong“ zur Stressbewältigung und Regeneration auf Wangerooge vom 02.07. - 03.07.2022

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

Mail: _____

Telefon: _____

Der Seminarbetrag beträgt 180,--.
Die Anzahlung von 80,-- überweise ich bei Anmeldung auf das Konto der Seminarleitung. Der Restbetrag wird zu Beginn des Seminars fällig.

Anmeldungen sind bis einschließlich Donnerstag 30.06.`22 möglich.

Bei Absage Ihrerseits nach Anmeldeschluss ist in der Regel keine Erstattung der Anzahlung möglich. Ich bitte um Ihr Verständnis.

Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Sie erhalten Nachricht, wenn die Veranstaltung ausfällt.

Kontoinhaberin: Petra Jokuszies-Bülter
Bankverbindung: Volksbank Osnabrück
BIC GENODEF10SV
IBAN DE80265900250440523400



Praxis für ganzheitliche Körper- und Lerntherapie

Petra Jokuszies-Bülter, Johannisstr. 112,
49074 Osnabrück
Sozialarbeiterin / Qigongpädagogin
Uni Oldenburg
RKT-Trainerin®
Regenerationskompetenztrainerin

„Im Einklang mit der Natur auf Wangerooge“ mit „Medizinischem Qigong“ der Uni Oldenburg

Kompakttraining
Sa. 02.07.`22 / So. 03.07.`22



**Kurverwaltung
Wangerooge**